



קרית ענבים
KIRYAT ANAVIM

ספר החיים – KANAVIM

קבוצת פועלים להתיישבות שיתופית בע"מ

מידעון מספר 345 – 5.3.17

כתובת המערכת – mt@kanavim.com

מועד המידעון הבא – חומרים עד תאריך לכתובת – yoti_1@kanavim.com
טלפון לבריורים – אורי – 8876



עדכוני מזכירות – הודעות, סיכומי ישיבות, סיכומי אסיפות.
לחברים שלום,

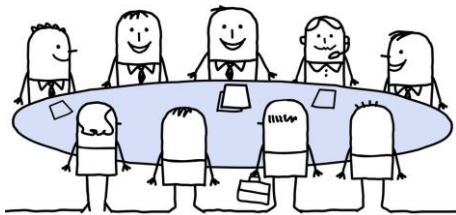
ביום ראשון 5.3.2017 בין השעות 16:00 - 18:00 במועדון לחבר, יגיע נציג מטעם קהילנט להדרכה לחיבור לאפליקציה על מנת שכולנו נוכל לממש את האפשרויות המוצעות בה. חברים מוזמנים להגיע לשאול שאלות ולהתקין את האפליקציה בפלאפון.

בברכה, המזכירות.



שלום לכולם,

האסיפה שתוכננה ליום שלישי 7.3.2017
נדחית למועד שטרם נקבע.



בברכה, ברק.

5.3.2017

לחברים שלום.

ביום רביעי 8.3.2017 בשעה 20:00 נתכנס לפגישה פתוחה לכלל הציבור ובה נבקש לעסוק בדברים שעלו בסוף האסיפה שהתקיימה בתחילת השבוע שעבר ובנוסף, ללבן עם החברים את ההשלכות של העובדה שהסדר פירות הנכסים לחברים לא אושר ברוב הדרוש.

אנא השתדלו להגיע ולהשתתף בפגישה.

בברכה-חברי הנהלת הקבוץ והמנהלים.

01.03.2017

לחברים שלום רב,
 תוכנית ברק של הסוכנות היהודית יצאה לדרך, תוכנית הכשרה לצה"ל של מתנדבי חוץ
 לארץ.
ביום חמישי ה- 9 במרץ בשעה 18:00 יתארחו החניכים בבתי הקיבוץ באופן חד פעמי.



החניכים דוברי שפות שונות מארצות שונות:
 35 חניכים סה"כ - (7 מתוכם - דוברי עברית ברמה גבוהה)
 10 - צרפת
 14 - ארה"ב
 2 - בלגיה
 2 - אנגליה
 1 - אוסטריה
 1 - שוייץ
 1 - מקסיקו
 1 - אוסטרליה
 1 - שוודיה
 1 - לוקסבורג
 1 - גרמניה

חברים המעוניינים לארח, אנא פנו אל חנה להרשמה בהקדם.

בברכה,
 המזכירות

2.3.2017

לחברים שלום,
 החל מיום שישי 10.3.2017 לא תהיינה
 נסיעות בריאות בימי שישי.



אפכת ניכ
 רכזת בריאות.



"תרבות היום" – הודעות תרבות

יום ה' | 23.3
יום עיון בינלאומי - המיסה של באך
 10:00 - 12:30 | המרכז למוסיקה, משכנות שאננים, ירושלים
 מנחה: אורי טלמב
 משתתפים: אנדרו פארוס (בריסיפה) / ד"ר יורג האנסן (גרמניה)
 יום העיון ייערך באנגלית. הכניסה ללא תשלום.
Conversations (שוחות)
השקת אלבום חדש של מוסיקה עכשווית לשני צ'מבל
 13:30 | המרכז למוסיקה משכנות שאננים, ירושלים
 מרינה מינקין, דוד שמר צ'מבלו

16:00 | האקדמיה למוסיקה ולמחול ירושלים
 כיתת אמן למנצחי מקהלות עם מאסטר אנדרו פארוס. למוזמנים בלבד.
המנחה המוסיקלית
 20:30 | ימקא הבינלאומית ירושלים
קונצרט ושיחה - סודות הנשוא המלכותי
 עדית שמר, חליל / נעם שוס, כינור / אורית מסרי-יעקבי, צ'לו / אביעד שטיי, צ'מבלו
 י.ס. באך - המנחה המוסיקלית

יום ו' | 24.3
דור ההמשך: תלמידי קונסרבטוריונים מנגנים באך
 16:00 | ימקא הבינלאומית ירושלים
באך קצת אחרת: שם טוב לוי וקלייר מנבאבי
 21:00 | ימקא הבינלאומית ירושלים
 שם טוב לוי, שירה, כסנדר וחליל / קלייר מנבאבי, סופרן / בליוויו שלישית מיתרים וצ'מבלו

שבת | 25.3
רסיטל לעובב
 13:00 | כנסיית הגואל, ירושלים (העיר העתיקה)
 פיטר ואן דייק, עובב
מכלול הסונטות לויולה דה נמבה ולצ'מבלו
 16:00 | ימקא הבינלאומית ירושלים
 מרינה הרצוג, ויולה דה נמבה / דוד שמר, צ'מבלו

פעמונים בימקא
קונצרט ממבול הפעמונים בימקא, תחום לקהל הרחב
 יום ב' | 20.3 | יום ה' | 23.3 | מוציש | 25.3 | בשעה 19:45

תערוכה "המיסה בסי מינור"
 את הפסטיבל תלווה התערוכה "המיסה בסי מינור" מכות באיור, שתוצג באסדרת מלון ימקא ותכלול מפגשים מודרכים לקהל הרחב עם אוצר התערוכה: ד"ר יורג הנסן

המיסה הגדולה
 יום ב' | 21.3 | 20:00 | הקונסרבטוריון הישראלי למוסיקה, תל אביב
 יום ד' | 22.3 | 20:30 | אולם קריגר, חיפה
יום ו' | 24.3 | 13:30 | קונסרבטוריון באר שבע
מוציש | 25.3 | 20:30 | ימקא הבינלאומית ירושלים
 אנדרו פארוס, מנצח / קרן מוצרי, חנה מלכין, סופרן / אביסל דר, אלט / ריכרד רש, טנור / יאן פלץ, בריוון / אנסמבל ווקאלי / תזמורת הבארוק ירושלים
 י.ס. באך - המיסה בסי מינור, רי"כ 292

יום ב' | 20.3
חגיגת באך - קונצרט פתיחה
 17:00 | הבני קראון, תאטרון ירושלים (במסגרת קונצרטית אתגרת, ללא תשלום)
 דוד שמר, מנצח וסולן צ'מבלו / ענת ארושטיין, סופרן / תזמורת הבארוק ירושלים
קנטטות וקונצ'רטו לצ'מבלו מאת י.ס. באך
מסעותיו של באך
 20:30 | ימקא הבינלאומית ירושלים
 קונסרט ריצ'רד (בלנה)
 מיצירות ד. בוקסטוהודה, י.ס. באך וד.פ. ראמו

יום ב' | 21.3
בום טראח באך
 17:00 | ימקא הבינלאומית ירושלים
 פיודור מקרוכ, ליצן / זיהר קרשון, מנצח ונגן צ'מבלו / עדיה כילד, סופרן / נגנים מתזמורת הבארוק ירושלים
 קונצרט קרקס בעקבות המוסיקה של יוון סבסטיאן באך לילדים ולמשפחה.
באך וממשיכיו
 20:30 | ימקא הבינלאומית ירושלים
 יובל בן עזר, מנצח / האנסמבל הקולי הישראלי / נגנים מתזמורת הבארוק ירושלים
 מוסטסיס מאת י.ס. באך, י. ברהמס, פ. מדלטון

יום ד' | 22.3
באך וטלמן ככלים וזקולות
 20:30 | ימקא הבינלאומית ירושלים
 אנסמבל בארוקה / יעלה אביסל, סופרן / אלון הררי, קונטרטנור
 אריות, דואסיס וקונצ'רטי מאת י.ס. באך וטלמן.

תזמורת הבארוק ירושלים

פסטיבל באך בירושלים

20-25.3.17

נחל אמון: דוד שמר

www.jbo.co.il | 02-6715888

"שינוי 2000" – עדכונים בנוגע לתהליך השינוי



– הרחבה, צמיחה דמוגרפית, קרקעות, קרנות ופנסיה.

לחברים שלום,

על מנת שהסדר שיוך פירות הנכסים שאושר באסיפה יכנס לתוקף, צריך היה לקבל בהצבעה בקלפי

תמיכה של 66.6% מהמצביעים ומכיוון שהרוב היה קטן יותר ההסדר לא ייכנס לתוקף.



בברכה

ברק.

קורים דברים

כחלק מתקציבי התב"ר של המועצה, נפרצת כעת דרך עם גרם מדרגות, באמצע ההר, לאורך כביש הכניסה למלון (מעל הבריכה). הדרך נפתחה כדי לאפשר לעובדי המלון להגיע מהקיבוץ אל הכניסה האחורית למלון, ללא צורך ללכת לאורך הכביש הראשי, מה שסיכן אותם עד כה מאד.



בכיכר בכניסה לאבו גוש נפתח השבוע תוואי הנסיעה החדש של הכיכר. הכיכר עצמה עוד רחוקה מלהיות מוכנה והעבודה עוד רבה, אבל בחברה הלאומית לדרכים מבטיחים שבמאי השנה יפתח כל כביש מס' 1 החדש על כל שלושת נתיביו, משער הגיא ועד החיבור עם כביש 9 ואנחנו מאמינים שיחד עם הפתיחה של השלב הסופי הזה, יגיעו לגמר גם של כל המחלפים והכיכרות הנלווים אליו ובכללם כיכר זו.





"גם לי יש מה להגיד" – חברים מוזמנים לכתוב כל שעל ליבם

a. כמה סיפורים מעניינים שמשום מה שכחו לגלות לנו

האם ידעת שמרבית משטח "המשק" של קבוצת קירית ענבים - מהכביש החוצה את הקיבוץ מזרחה וצפונה - שוב איננו בבעלות הקיבוץ. אלא בבעלות של גוף אמורפי, שאיש איננו יודע מה הוא בדיוק, המכונה "קירית ענבים" עסקים" או **מרכזים לוגיסטיים** אותו מנהל **המנהל יחיד**-החבר ב. שבמקרה הוא גם המנהל העיסקי של הקיבוץ החבר ב. עושה בו ככול העולה על רוחו בתחביבו " עסקי נדל"ן " הוא = התאגיד הזה, אם הוא מדווח למי שהוא על פעילותו, בוודאי שלא לנו לחברי הקיבוץ. אולי... למי שהוא מוצא לנכון. לא

אולי לאותם...."שותפים" ו"יזמים" אילה שנבחרו על פי טעמו של המנהל העיסקי הנ"ל. לנו מגיע שום מידע לא על העוסקים ולא על העסקים

ה"יזמים" עושים בשטחי הקיבוץ שנמסרו להם כראות עיניהם: הורסים. בונים חופרים חוסמים **זה שלהם יש להם חוזים והסכמים עם המנהל ועושי דברו** ואנחנו ובעיותינו חשובים להם כקליפת השום.

אם לא ידעת כל זאת כדאי שתדע. מיכיק



"גם לי יש מה להגיד" – חברים מוזמנים לכתוב כל שעל ליבם

23.2.17

הצעה להסדר בניה במשק

אני מביא לידיעת החברים בקשת הצעה להשתתפות החברים בבניית בתיהם שהוגשה להנהלת הקבוץ מזמן ללא התייחסותם לפחות עד היום. מכיוון שמשך הבניה עלול לקחת מספר שנים וכדי לקצר את התור גם לאחרוני החברים שעלולים להמתין מספר שנים אני מציע את ההסדר הבא:

1. לא להגיע לשום הסכם עם הקבלן על קבלת הלוואות שיעמיד לנו.
2. ההסדר הבא לא כולל פנסיונרים.
3. חברים יקחו הלוואות גישור בסדר גודל של 75% מעלות הבית (350000 שח)
4. 25% הנותרים יועמדו לרשות הקבלן ע"י המשק להקמת שלד הבנין כדי ו לאפשר בניה שוטפת של הבית. (בניה של 2 דירות ביחד)
5. הלוואות הגישור יוחזרו לחברים לפי התקדמות הקליטה במשק לפי ההסדר התור שהמשק קבע.
- חבר שלא יסכים להסדר המוצע יחתום על ויתור תורו ובנית ביתו תידחה עד קבלת הכסף מהנקלטים החדשים.
7. צוות מיוחד שיוקם יבדוק אפשרות עזרה לחברים המתקשים בהחזר ההלוואה.



"גם לי יש מה להגיד" – חברים מוזמנים לכתוב כל שעל ליבם

הירוק היום חום מאוד, החי הפך למת, הנקי הפך מזוהם השובע שוב כמו מדי שנה נישא ריח חזק באוויר הקיבוץ, הריח החזיר אותי הרבה שנים אחורה, ריח של חומר ריסוס. לפני יותר מ-30 שנה כשהייתי נער עבדנו בפלחה ושלחו אותנו, צעירים ומטומטמים, לעמוד עם דגלים בשדה כותנה לסמן למטוס הריסוס היכן לרסס, כששאלנו האם זה לא מסוכן לנשום את החומר? נאמר לנו אין ברירה אחרת, תעצרו את הנשימה ואחרי שהמטוס יעבור תספרו 13 שורות ותעמדו לסמן למטוס שחוזר לרסס, עד שהוא חוזר קחו נשימות. השבוע הגיעו המרססים [בלי מטוס] כמדי שנה לרסס בקיבוץ את ה"עשבים הרעים", פעולתם, כמו שאתם רואים בתמונות, המיתה תוך כמה שעות את הצמחייה, הרגה את בעלי החיים והרעילו את האדמה ואת מי התהום.



ילדים, בניהם ילדי, שלא ידעו על הריסוס קטפו חמציצים [מרוססים] הסתובבו בעשבייה המרוססת נגעו ונשמו את הרעל שפוזר על הצמחים. ואני שואל למה? למה לעשות את זה? למה להרעיל? למה להרוג את הירוק? למה לפגוע בע"ח?

מה היה קורה אם לא היו מרססים?

א. הקיבוץ היה נשאר ירוק ופורח עוד חודשים, עד שהצמחייה הייתה מתייבשת בקיץ.

ב. מבוגרים וילדים לא היו באים במגע עם חומרי רעל.

ג. בעלי חיים לא היו נפגעים.

ד. הקיבוץ היה חוסך את כסף הריסוס.



במקומות רבים הבינו כבר מזמן את נזקי הריסוס ועברו לשיטות אחרות, של כיסוח בשלב מאוד מאוחר, אחרי שנהנו מהירוק ומהפריחה או השארת שטחים לא מופרעים והבנה שזה בסדר להשאיר מקומות עם עשבים שמושכים פרפרים לטאות דבורים ושאר בע"ח.

יש ברירה אחרת לריסוסים.

אני פונה על במה זו למי שאחראי לריסוסים לשקול מחדש דרך אלימה זו! ברור לי מהדברים נעשים מכוונות טובות ולא מרוע לב ומתוך רצון לעשות את קיבוצנו יפה אך ניתן לעשות זאת בדרכים אחרות.

אני מזמין את כל מי שחושב שצריך להפסיק לרסס לפנות בנושא למי שצריך.

בתקווה לשינוי במדיניות הריסוסים.

בברכה שי בייטנר

שווה תמונה - הפינה של מיכה

חוף ים המלח

השתתפתי בסיור בשמורת עין פשחה שמטרתו ספירת עופות מים. כידוע, השמורה ברובה סגורה לציבור הרחב וגם לאנשי הטבע וזו הפעם היחידה בשנה בה יורדים אל החוף. אז לפניכם קצת חוויות בתמונות מהמקום. ערוצים קטנים של מים מתוקים זורמים אל הים ומלבד מהם כמעט ואין חיים. הקרקע בוצית, אך ברובה מלוחה ואפילו ניתן לראות פה ושם בולענים קטנים (הם לא מהווים סכנה בזכות מבנה הקרקע). מלבדי השתתפו בסיור אלדד מנהל השמורה, פיקי, עמיר ובתו.



השבוע לא רק מיכה מפנק אותנו בתמונות אלא גם אמיתי קליין שחזר מסיוור ביער נטף השרוף וגילה פרגים/כלניות בין הענפים המפוחמים



לוח יד 2 – למכירה, דרושים, למסירה

למצלי עסקים קטנים בקיבוץ

ביום שלישי 7.3.2017 בשעה 19:00 יתקיים מפגש של קבוצת "חברים עושים עסקים בכיף"
מי שמצוין להצטרף לערב זה, מוזמן להתקשר אלי!

הערב יתקיים באוצרון שלנו.



בהרכה
אוקלי.

5 נקודות לשיפור היום

ההתנהגות שלנו ביומיום, בלי קשר לתפקידינו בעבודה ולמקומנו בחברה או במשפחה, מושפעת מאוד מקצב החיים המואץ בעידן של עודף מידע ואירועים שאנו חווים.

לתופעה הזו השפעה בולטת בנטייה גוברת להיותינו הרבה יותר מגיבים ופחות יוזמים (reactive vs. proactive). דבר זה בעוכרינו ככל שאנחנו בתפקידים בעלי אחראיות ומנהיגות.

המוח שלנו בנוי, כידוע מאזורים שונים המפעילים בנו מתגים בהתאם למצב. בגזע המוח נמצאת המערכת הלימבית שאחראית על התגובות הבסיסיות שלנו, למשל "הלחם או ברח" (fight or flight) ותגובות אינסטינקטיביות בסיסיות קדמוניות אחרות. החלק ששולט בחשיבה, האונה המצחית שמנחה את התגובות המודעות שלנו התפתח מאוחר יותר. אלו החלקים שאחראים על הפעולות היוזמות, המחשבתיות שלנו, להבדיל מתגובות למצבי סיכון שונים או כאלה שעלולים להיתפס ככאלה בתגובה ספונטנית.

אם נתאמן ונתרגל להיות מודעים לעצמינו נוכל לשלוט בקלות בהפעלת האונה הקדמית ובעקבות כך להיות יוזמים ולא מגיבים. כל מה שנדרש זה להיות מודעים. (Mindfull) למצב של מודעות או קשיבות ניתן לעבור תוך שניה. אמנם שניה הוא זמן קצר מאוד, אבל עם תרגול ניתן לשנות מצבים מקצה לקצה ולקבל תוצאות הרבה יותר מועילות. פרק הזמן של שניה מספיק, אחרי אימון של מספר ימים או שבועות, על מנת לפעול על פי מודל אפר"ת שפותח ע"י אלפרד אדלר.

המודל מורכב מארבעה שלבים: אירוע, פרשנות, רגש, תגובה.

- **האירוע** הוא כל גירוי של אחד החושים: ראייה, שמיעה, מישוש, ריח, טעם. מקור האירוע הוא חיצוני. אין לאדם השפעה או שליטה עליו; ולכן, הוא אובייקטיבי.
- **הפרשנות** היא תרגום האירוע אליו נחשף אדם במושגים שיעזרו לו להבין את החוויה. מדובר בתהליך קוגניטיבי המתרחש במוחו. התהליך הוא פנימי, ולכן, מדובר בשלב סובייקטיבי. לפיכך, הפרשנות לא רק תלויה באדם שמבצע אותה, אלא עשויה אף להשתנות אצל אותו

האדם כתלות במצב הרוח הרגעי בו הוא נמצא כאשר הוא נדרש לבצע את הפרשנות.

- **הרגש** הוא התחושה המתפתחת בתוך האדם בעקבות הפרשנות שנתן לאירוע שחווה. התהליך הרגשי הוא פנימי, ולכן, שלב זה הוא סובייקטיבי.
- **התגובה** היא הפעולה האוטומטית שאדם רגיל לבצע בעקבות הופעת רגש מסוים. תהליך התגובה הוא פנימי (מקורו בלא-מודע של האדם); לכן, הוא סובייקטיבי.

תגובתו של אדם לאירוע שחווה תיקבע אפוא על ידי תהליך המכיל מרכיבים קוגניטיביים, רגשיים ומגננונים של הלא-מודע. כאשר התהליך מובן, מוסבר וברור, ביכולתו של אדם לפרקו לגורמים, לבחון אותו ובמידת הצורך, להשפיע עליו כך שהתוצאה הסופית שלו תהיה כפי שהוא מעוניין.

כדי להגיע למצב של מודעות / קשיבות עצמית ניתן להיעזר ב-5 העצות הבאות שניתנות ליישום בקלות יחסית.

- קחו לעצמכם 10 דקות כל יום לאימון במודעות, ניתן למצוא תרגילים באינטרנט, כאן למשל. לרוב האנשים הכי מתאים לעשות תרגיל מודעות עצמית בבוקר, אבל ניתן לעשותם בכל שעה.
- הימנעו מקריאת מיילים דבר ראשון בבוקר. לרוב, מוחינו ממוקד ביותר בבוקר. זה הזמן לתכנן, לנהל שיחות חשובות. קריאת מיילים כדבר הראשון יפזר את מחשבותינו ויבזבז את הזדמנות להתמקד במה שהכי חשוב לנו. השתדלו להמתין לפחות חצי שעה עד שעה (ככל שהתפקיד שלכם מאפשר) אחרי הגעתכם לעבודה לפני פתיחת הדאר.
- כבו את כל ההתראות בנייד, במחשב בטבלט. אלה תורמים גדולים להתנהגות תגובתית, מעסיקים מנטלית ומלחיצים.
- הפסיקו הרגלים של "ריבוי משימות" (Multitasking). זה מעמיס על המוח, מלחיץ ומונע מיקוד. התמקדו המשימה אחת עד שמרגישים שמעבדים ריכוז, המוח מבקש לעבור הלאה ואז עברו למשימה הבאה. התמקדו בה וכבו את כל הדברים הפחות חשובים ורדודים שסביב.
- קבעו ביומן לבדוק את עצמכם מדי שבועיים איך אתם עומדים בתרגול. אפליקציה לתרגול כאן.

לכלים נוספים לשיפור ושינוי:

<http://www.consult-top.com>



ספורט



14-15.9.2017
מרוץ תנ"ך-תש"ח מרוץ שליחים ואולטרה של מועצה אזורית מטה יהודה



רצים יקרים,

מחר, רביעי 1 למרץ, בשעה 18.00

נפתחת ההרשמה באתר למקצי אולטרה תנך תשח 50, 70, 100, 200 ויחידים 30 קילומטר.

<http://tanach-tashach.m-yehuda.org.il/tanach/portal>

מחיר מיוחד ל-300 הנרשמים הראשונים.

פירוט מחירים באתר

<http://tanach-tashach.m-yehuda.org.il/tanach/content/11167>

פרטי מקצי 200 ק"מ ו-100 ק"מ - מסלול, זמנים, הנחיות - עודכנו. מוזמנים לעיין.

<http://tanach-tashach.m-yehuda.org.il/tanach/category/11162>

מהרו להירשם - הזדמנות לקחת חלק במרוץ הכי יפה ומגוון - ובמחירים הכי משתלמים! להתראות, צוות תנ"ך תש"ח



"יזכור"

בית קרית ענבים משתתף בצערם

של בני משפחת שוורץ

במות אימו של דרור.

בית קרית ענבים.



מזל טוב לילידי השבוע הקרוב - 5.3 - 11.3

מיכה קריסטל, ציפא כהן-טופא ואיאת אל

אמפחת פויאפ - טריה ואריה

מלא טוב

אניסואיי איאה וצמי

ברכות חמות אסתא רחא

בית קרית אנהיט.



ארהקה ואודד נרדי

מלא טוב אהואדת

התאומיט אאסתי וניר.

אכא אמפחת נרדי האורחמת

ברכות חמות.

בית קרית אנהיט

