



קרית ענבים
KIRYAT ANAVIM

ספר החיים – KANAVIM

קבוצת פועלים להתיישבות שיתופית בע"מ

מידעון מספר 350 – 9.4.17

כתובת המערכת – mt@kanavim.com

מועד המידעון הבא – חומרים עד תאריך לכתובת – yoti_1@kanavim.com

טלפון לבריורים – אורי – 8876

"דבר המועצה" – הודעות המערכת

"דבר המועצה" – הודעות המערכת



משולחן מנהל הקהילה

לחברים שלום,

ביום ראשון 9.4.2017 בשעה 17:30 אנחנו מקיימים במועדון

מפגש עם החברים המבוגרים.

המפגש יעסוק בהסדר הסיעוד המפורט שהנהלת הקיבוץ מתכוונת

להביא בקרוב לאישור האסיפה.

חברים צעירים המעוניינים להצטרף למפגש, מוזמנים.

בברכה

רוית וברק





עדכוני מזכירות – הודעות.

2.4.2017

לחברים שלום,

בתאריכים 11.4.2017 - 4.4.2017 אני יוצאת לחופשה.

ביום המישי - 6.4.2017 לא תהיה קבלת רופאה.

ביום ראשון - 9.4.2017 הרופאה תקבל בשעות הרגילות.

חג שמח לכולם.



עדכוני מזכירות – הודעות.

לחברים שלום,

בחול המועד פסח קופת הבית תיפתח בימים:

יום ראשון - 9.4.2017 בין השעות 8:00 - 11:00

יום רביעי - 12.4.2017 בין השעות 8:00 - 11:00

יום שלישי - 18.4.2017 בין השעות 8:00 - 11:00

חג פסח שמח וכשר.

צופיה.





"תרבות היום" – הודעות תרבות למתעניינים.

במוזיאון סיבוץ במקלט 5 מול בית ביטון : הגדות חדשות בתצוגת ההגדות. ועוד
תצוגות חגים : ראש השנה פורים טו בשבט ועוד . כמו כן תצוגת מכשירים ואביזרים
של אז. פתוח תמיד . הדרכה לפי בקשה.
ברוכים הבאים. מיכאל

שווה תמונה - הפינה של מיכה

אביב בהרים

השנה פריחת העיריות הגדולות אצלנו בהרים היתה מרשימה במיוחד
והחלטתי שאני חייב לכלול עיריות בתמונה יחד עם העקב העיטי ששוטט
מעליי והראה מי מלך השכונה.





"גם לי יש מה להגיד" – חברים מוזמנים לכתוב כל שעל ליבם

פסח תשע"ז 2017

לכולנו,

פי-הנה הסתנו עבר הגשם חלף חלף לו. הנענים נראו בארץ עת הזמיר הגיע וקול
התור נשמע בארצנו. התאנה חנטה פגיה והגפנים סמדר נתנו ריח (שה"ש ב, יא-יג)



בחדש האביב, ראש חדשים
הטבע לובש בגדים חדשים:
שמלת חרדל צהובה
מנוקדת פרגים אדומים,
ומעיל של שיבולים ירוקות
מכסה את התלמים.

והטיפו הקרים עסיס וצוף ופרחי הדר,
הנחלים שוצפים, והגפנים סמדר.
השמיים תכולים ומוכנים לשרב,
מקחל קרמש בקמה ועד השמש במערב.

מינה ודרור, שתרור ונקר
הגים במחול חיזור נהדר.
הלב מתרחב והצחוק מתגלגל,
והרגלים תרות בשבילי ישראל.



ושמחת בתגך והיית אך שמח
מאחלות חג אביב שמח ופורה!

פוחה שטית וטילת סיביסקי
קבוצ קפית ענבים



לוח יד 2 – למכירה, דרושים, למסירה

שינוי - הכל מדברים עליו - איך מנהלים אותו?

הכל משתנה - הכל משתנים.

אם איננו משתנים אנו הופכים ללא רלבנטיים.

המציאות המשתנה במהירות מאלצת אותנו ללמוד ללא הרף, להתפתח להישאר מעודכנים לא רק בתחום העבודה, אלא גם בבית, בחברה, בקהילה בכל תחומי החיים.

כפי שאומרת [מרסדס סוסה](#) בשירה הנפלא "[הכל משתנה](#)" (תרגום עצמי חופשי):

מִשְׁתַּנֶּה הַשְּׁטָחִי

מִשְׁתַּנֶּה גַם הָעֵמֶק

מִשְׁתַּנֶּה הַמְחִשְׁבָּה

מִשְׁתַּנֶּה הַפֶּל בְּעוֹלָם הַזֶּה

משתנה מזג האוויר עם השנים

משנה הרואה את צאן מרעיתו

וכפי שהכל משתנה

לא מפתיע שגם אני משתנה

משתנה ברק היהלום

בכל יד ויד

משנה את קינה הציפור

משנה הרגשתו המאהב

משנה את כיוונו ההלך

גם אם יפגע

כפי שהכל משתנה

לא מפתיע שגם משתנה

משתנה הכל, משתנה

משתנה הכל, משתנה

משתנה הכל, משתנה

משתנה הכל, משתנה

משתנה השמש במסלולו

וכשהלילה יורד

משתנה הצמח ולובש

ירוק באביב

משנה עורה חיית הבר

משנה שיבתו הקשיש

כפי שהכל משתנה

לא מפתיע שגם משתנה

אבל לא משתנה אהבתי

לא משנה מה המרחק

גם לא הזיכרון והכאב

של כפרי ואנשי

מה שהשתנה אתמול

ישתנה שוב מחר

כפי שאני משתנה

באדמה הזו הרחוקה

משתנה הכל, משתנה

משתנה הכל, משתנה

משתנה הכל, משתנה

משתנה הכל, משתנה

אבל לא משתנה אהבתי

מהרגע שנולדים משתנים. השינויים הם חלק מההוויה ויש לנו ברירה - לנהל את השינויים או לתת להם לנהל אותנו.

"The greatest discovery of all time is that a person can change by merely changing his attitude." - [Oprah Winfrey](#)

"התגלית הגדולה בכל הזמנים היא שאדם יכול להשתנות ולו רק על ידי שינוי הגישה שלו" – [אופרה ווינפרי](#)

אני הולך לספר סיפור – קצר. מתמצת, על שינויים. כולנו עוברים שינויים במהלך החיים. כאלה שהם מחויבים מתוקפם של החיים, חלקם רצוניים וחלקם פנימיים. שינויים חיצוניים ושינויים פנימיים שמושפעים אלה מאלה. כל שינוי מטביע בנו סימן. יש סימנים בולטים יותר ויש סימנים בלתי מורגשים כמעט. אבל כל שינוי משפיע במידה מיוחדת לו. סיפור החיים שלי עבר מספר לא מבוטל של שינויים, אני מניח שמספר השינויים שעברתי לא חריג במיוחד במציאות של חיים בעולם המערבי. רובנו עוברים שינויים, בצורה טבעית ומובנת מאליה, לכאורה. נולדתי לפני כמה עשורים בארץ אחרת. בילדותי משפחתי החליטה על שינוי מהותי ועלתה לארץ, זה לא היה השינוי המשמעותי הראשון. השינוי הראשון היה כנראה בעת התעברות אימי והמשך בשינויים של התחלקות התאים ברחמה עד יציאתי לעולם. השינוי של העלייה אמנם לא היה הראשון, אולם הוא היה אחד המשמעותיים ביותר. החותם שהוא הותיר בי בלתי מחיק, כמו כל אלו שהיו לפניו ואלו שבאו מאוחר יותר, רק שאלו שהתרחשו עקב תהליך העלייה, הרבה יותר משמעותיים ובעלי השפעה מרחיקת לכת. השינוי הגדול של העלייה הוביל לשינויים פנימיים וחיצוניים. לימוד שפה, שינוי מנהגי חברה ולבוש למנהג המקום, קבלה והסתגלות לחוקים ולנורמות של הסביבה. הרצון להיטמע ולא להיות חריג, עד כדי חיפוש אלטרנטיבות לשינוי השם הפרטי. שינויים פנימיים נוספים התרחשו בליווי קשוי הקליטה של ההורים המבוגרים והתמודדותם עם ניסיונות מציאת המקום העצמי בסביבה החברתית והלימודית. כבר בגיל הצעיר הזה החלו לנבוט זרעי תפיסת החיים אותה חיפשתי להצמיח. שינויים משמעותיים מתרחשים מדי תקופה, לפעמים כל כמה שנים בודדות, לפעמים מדי שנים מרובות. לפעמים שינוי מקנן בתוך שינוי ויש גם מקרים בהם מתרחשים שינויים שונים במקביל. התגייסות לצבא. קבלת הוויה שונה ומטלטלת שמשאירה סימנים עמוקים ברובדים שונים. חתונה המביאה איתה שינויים קיצוניים בתחום האישי. השפעותיה מתמשכות לאורך שנים עם הולדת הצאצאים ותפיסת המעמד החדש של הורה והאחריות הישירה על חייהם של הדורות הבאים. מעבר לקיבוץ מהווה שינוי חברתי וכלכלי ממדרגה ראשונה. מחזק את אותם הזרעים שהחלו לנבוט שנים מוקדם יותר. נטילת אחריות על קבוצה של עשרות נערים ונערות והובלתם במשך שנות התבגרותם לעבר עתידם. יציאה עם המשפחה לשליחות של שנתיים במדינה אחרת.

כל שינוי שמתרחש בחיי מהווה גורם משפיע בשינויים שמתגלגלים לחייהם של סובבים לא מעטים במעגלים הקרובים והפחות קרובים.

חזרה לקיבוץ – עם ההשפעה של השינויים שהתרחשו בינתיים גם בי, במשפחתי, בקיבוץ ובארץ.

שינויים בעבודה, יציאה ללימודים, שוב שינוי בעבודה, שוב לימודים, ואחרי תקופה ארוכה יחסית, שינוי משמעותי נוסף. בגיל 50 – עזיבה מרצון של מקום עבודה יציב וחיפוש מסלול שונה.

בגיל 52 – שינוי כפוי – שוב חיפוש עבודה, וכך לאורך תקופה ארוכה שינויים נוספים, יש מרצון, ויש שנכפים ע"י הנסיבות והטבע.

ואז כעשור אחרי, שוב לימודים.

ולאורך השנים מחזוריים של שינויים, לפעמים בצורת חוליות בשרשרת ולפעמים כאותם גלים עגולים המתרחבים עם זריקת אבן למים.

לאורך השנים והשינויים למדתי את השיעור החשוב ביותר. הדרך הטובה, היעילה והאפקטיבית ביותר לעשות או לעבור את השינויים היא באמצעות ניהול. מגיל צעיר ביותר, תוך עשייה, תהייה, כישלונות והצלחות, למדתי על בשרי, שאת השינויים, בין אם הם רצוניים או כפויים, פנימיים או חיצוניים יש לנהל. אחרת השינוי מנהל אותך ואז התוצאה היא לא נשלטת במידה בה אתה שולט באמצעות ניהול נכון. שינוי ניתן להשוות לסוג של משבר – נשבר משהו ובמקומו נבנה משהו חדש. כמו שיש לנהל נכון של מצבי משבר, כך יש לנהל נכון מהלכי שינוי.

אמת, לא כל שינוי ניתן לניהול במאה אחוזים. אבל יש לנהל נכון כל מה שבידינו, כל מה שתלוי בנו או במה שיש לנו השפעה על התוצאות.

אין לימוד יותר יעיל מלימוד מהניסיון. לא לומדים ללכת בלי ליפול. כולם יודעים את התאוריה. התינוק רואה איך כולם הולכים סביבו. עד שלא ינסה, לא ילמד.

לכן לימודי ניהול השינויים שלי הפך לחלק מחיי. כל שינוי שלקחתי על עצמי, כל שינוי שנכפה עלי, כל שינוי שהזמן והטבע זמנו לי הפך לשיעור שממנו הפקתי לקחים, בדקתי מה היה נכון לעשות וממה עלי להימנע. כל שגיאה הפכה לשיעור וכל הצלחה נסתי לשכפל בהתאמות הנדרשות.

I planned each charted course
Each careful step along the byway
And more, much more than this
I did it my way (Paul Anka)

-
את השיעורים האלה הפכתי למנהג, דרך חיים, התנהלות מקצועית, ומנחיל זאת לכל מי שנכון ורוצה ללמוד.
לפרטים:

<http://www.consult-top.com>

© רונן טופל - מאמן אישי/מנטור לקריירה ועסקים

במקום לזרוק - בואו לתקן

מידי שנה בפסח עושים סדר בבית ומוציאים החוצה ערימה של דהיטים שנראים כבר אבודים. השנה במקום לזרוק מגיעים לתקן אותם בעצמנו.

יום חמישי 6.4
בין השעות 16:00-20:00

ניתן יהיה להגיע לסדנא שצמודה לנגרייה ולהתנסות בעצמכם בתיקון של דהיטים שבזבזתם.

הסדנא תהיה פתוחה אחת לחודש ליום פעילות שבמהלכו ניתן יהיה להגיע לבנות דברים בעצמכם בברזל ובעץ.

בכל שאלה ניתן ליצר קשר עם נתן לנדאו - 0505-949811



מזל טוב לילידי השבוע הקרוב – 9.4 – 15.4

יפעת סידן, נדב ניר, יצא אלקון, מיה סלוצקי, רוצי
ניר וחנן ורפאן